

沢井マウンテンカフェ



- ◎ 沢井マウンテンカフェ
- ◎ 代表者: 小原久典
- ◎ 住 所: 青梅市沢井3-780-1
- ◎ e-mail: info@sawai-mountaincafe.com

ホームページ



- ① ... ゆったりとした時間が流れる店内でおくつろぎください
- ② ... 自家製野菜を使った焼き野菜カレー

大自然に囲まれた、どこか懐かしく親しみやすさのある古民家カフェ

○ 店名の由来と開店まで

元々はサラリーマンで国内や海外を転々としていましたが、15年ほど前に脱サラして、日系カナダ人の妻が始めたアウトドア会社『アドベンチャーディバズ』と一緒にやるようになりました。

最初は都内を拠点にしていたのですが、活動場所が奥多摩や高尾、箱根や丹沢など西側だったので、東京以西で拠点を探していたところ、青梅市の沢井にご縁があり5年ほど前に拠点を移しました。しかし、同じタイミングで新型コロナウイルスが流行り、アウトドア活動を休止せざるを得ませんでした。それなら元々得意だった料理の腕を活かそうと古民家カフェを始めたのが開店のきっかけです。現在は妻が運営するアウトドアツアーや大会に関わりつつ、カフェを営業しています。

アウトドア会社が元になっていることと、都内の近場で山を楽しむ方の拠点になってほしいと思い「沢井マウンテンカフェ」と店名を付けました。

おすすめメニュー

- ・ パワーサラダ 1,700円 (1日5食限定)
青梅で採れた野菜をふんだんに使ったサラダボウル
- ・ 焼き野菜カレー 1,200円
カフェの庭で育てた野菜も使用している
こだわりカレー
- ・ 全粒粉の自家製パン 250円
外はカリっと中はモチモチの食べ応えがある
自家製パン

○ お客様へ

小さなカフェなので、おばあちゃんの家に来たような気分でゆっくり休んでいって欲しいと思います。来てくださったお客様一人一人が、心ゆくまで休めるように、時間を気にせずのんびり過ごしていただけます。

最近では、海外のお客様にも多くお越しいたできます。山を楽しむ方、観光客の方、地元の方など、どなたでもウェルカムです。ぜひ気軽にいらしてください。

○ アクティビティ

カフェでは、アドベンチャーディバズのトレイルランニング、日帰りハイキング、地図読み講習会やテント泊ワークショップなど色々な楽しい企画を開催し、青梅・御岳・奥多摩の山々を歩いたり走ったりします。初心者の方も大歓迎です。詳細はホームページの「アクティビティ」をご覧ください。

○ 今後について

東京アドベンチャーライン沿線にある企業の皆様と、アドベンチャーラインを全員で盛り上げられるようにカフェの営業はもちろん、色々な活動に力を入れていきたいです。

- ◎ 営業日: 不定期営業 (予約優先)
(ホームページの営業カレンダーをチェックしてからお越しください)
- ◎ 営業時間: 平日 11:00 ~ 15:00 土日祝 11:00 ~ 16:00
※ラストオーダーは閉店30分前
- ◎ 駐車場: あり (場所はホームページをご覧ください)